



湖南科技大学

师范生教育实习手册

学生姓名 _____ 学 号 _____

学 院 _____

专 业 _____

班 级 _____

实习单位 _____

实习时间 _____

指导教师 _____

(实习单位) (姓 名) (专业技术职称/职务)

指导教师 _____

(校内) (姓 名) (专业技术职称/学位)

教 务 处

目 录

1. 教育实习要求	1
2. 教育实习纪律	2
3. 教育实习成绩评定	3
2. 个人教育实习计划	5
3. 实习班级学生名册	6
4. 教育实习周记	7
5. 教育实习听课记录	11
6. 教育实习教案	35
7. 班主任实习情况	53
8. 教育调查报告	56
9. 教育实习总结	59

教育实习要求

全体师范生均须参加学校统一安排的实习工作，原则上不安排分散实习；如特殊情况下安排分散实习的，相关学院必须加强过程管理。实习内容包括教学实习、班主任实习和教育调查研究等。具体要求如下：

1、严格遵守实习学校规章制度和实习纪律。

2、认真备课，教案书写规范。上课前要组织必要的试讲，反复修改教案，教案经指导教师签字后方能上课。

3、提倡实习生多上课，每位实习生上课一般不少于 10 节，个别学科情况特殊可酌情减少。实习结束后交学院保存备查的实习教案不少于 6 课时。

4、多听指导老师的课或其他老师相同课程的课。实习结束后交学院保存备查的实习听课记录不少于 12 课时。

5、互相听课，取长补短，共同提高，争取开设公开课或汇报课。

6、熟悉班级管理规程与学校管理体系，掌握班级和学生管理技能，能够针对不同学生的实际情况进行相应的辅导，并给予必要的帮助。在实习班级班主任的指导下，实习生应实习 1 周的班主任工作，并独立组织 1 次班级活动。

7、学会在教学实践中进行教育科学研究的方法，培养教育科研的实际能力，为从事基础教育研究打下良好的基础。每位实习生必须完成一份教育调查报告，实习结束后交各学院保存备查。

8、撰写个人实习小结，全面并实事求是地总结实习期间教学、班主任、教育调查研究等方面的工作及思想表现、遵章守纪等情况，在肯定成绩的同时，找出不足之处。

教育实习纪律

1、在实习期间必须服从管理，遵守国家法令、遵守公共秩序、遵守我校和实习单位的有关规章制度，遵守实习队制定的作息制度和规定。

2、刻苦勤奋，谦虚好学，尊敬实习单位的领导、指导教师和本校带队教师。

3、爱护实习单位公共财物，损坏照价赔偿。

4、虚心听从实习指导教师的指导，充分利用实习时间认真实习，按时完成实习任务，积极参加各实习环节的活动，做好实习总结、考核等工作。

5、实习期间因病、因事需请假者，必须事先办理请假手续，不得事后补假（突发疾病或事故除外）。请假手续须由本人书面申请，实习指导教师批准，所在学院审批同意后生效；凡未办理请假手续者，按旷课论处。病、事假累计超过实习时间三分之一者，实习成绩按不及格处理。学生旷课时数计算办法详见《湖南科技大学学生违纪处理办法》及《湖南科技大学普通全日制本科学生学籍管理规定》中相关条款进行处理。

6、不得占用实习时间进行与实习内容无关的活动。

7、实习期间，因违反实习纪律和安全规程造成自身伤害，或造成他人伤害和经济损失的，按照国家相关规定处理。对违反纪律造成恶劣影响或严重后果者，停止其实习，并报学校予以处理，实习成绩以不及格记。

8、实习成绩不及格者不能按期毕业，须重新进行实习，其实习费用自理。

教育实习成绩评定

根据教育实习内容,教育实习成绩评定主要考察学生在实习期间的教学工作、班主任工作以及教育调查等方面的综合表现情况,为了客观公正地评定师范生教育实习成绩,特做如下规定:

一、评定内容

(一) 教学工作

1、备课试讲:是否认真钻研教学大纲和教材,独立地分析组织教材,按时写出质量较好的教案。是否提前认真试讲,与指导教师、同学认真推敲教学内容。

2、课堂教学:教学目的是否明确,教材掌握是否熟练,讲解中是否有思想性、科学性、知识性等错误。时间分配是否合理,是否按时完成教学任务。

3、教学方法:是否恰当运用教学原则和方法,重点突出,富有启发性;课堂气氛是否活跃。

4、教学基本功:板书是否工整、有条理。普通话是否准确流利,语言是否准确生动、抑扬顿挫、富有节奏。是否熟练使用现代教育技术手段,教学效果是否良好。

5、课外工作:作业批改是否仔细、认真、正确、及时;辅导是否热情主动,答疑是否清晰正确,是否积极组织、指导学生的课外学习活动。

(二) 班主任工作

1、工作态度:是否对学生全面负责,关心和热爱学生,是否尊重和服从领导,是否及时主动向学校请示汇报相关工作,并创造性开展工作等。

2、工作内容和方法:组织活动内容的目的性、思想性是否明确,能否深入了解学生和班集体活动,言传身教方面做得如何等。

3、工作计划性和独立工作能力:对实习学校的班主任工作重点是否明确,计划是否完整周密,安排是否合理,能否按时独立完成等。

4、班主任实习效果：对班主任工作内容及方式方法了解掌握情况如何，实习工作对班风有无促进，学生反映的效果如何等。

（三）教育调查报告

1、调研主题：是否新颖、适切；背景是否清晰，问题提出、意义及重要性是否有明确阐述。

2、报告内容：是否详实具体，是否有理论支撑、数据分析、案例分析等。

3、调研结论：是否有结果分析以及具有启发性、规律性的结论等。

4、报告格式：摘要、关键词、正文及参考文献等是否符合规范。

二、评定办法

1、实习学校指导老师、领导在实习结束时参照上述评定内容，根据实习生在实习期间的表现及完成实习任务的质量写出评语及建议实习成绩。

2、我校实习指导老师根据实习生的实习情况写出评语及建议实习成绩。

3、学院实习工作领导小组综合学生实习情况及校内外指导教师的建议实习成绩，最终评定学生实习成绩。

4、实习评定成绩按五级制填入“实习鉴定表”，即优秀、良好、中等、及格、不及格等。

5、学生实习评语及成绩在实习学校不向实习生公布，由实习带队教师汇总后带回提交给各学院。

个人教育实习计划

姓名		所在学院		年级	
实习学校		实习时间		实习科目	
指导教师意见：					
指导教师（校外）签名：			指导教师（校内）签名：		
年 月 日			年 月 日		

教育实习周记

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

教育实习周记

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

教育实习周记

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

教育实习周记

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

星期_____ 年____月____日

本人签名:

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
------	--	------	--

听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

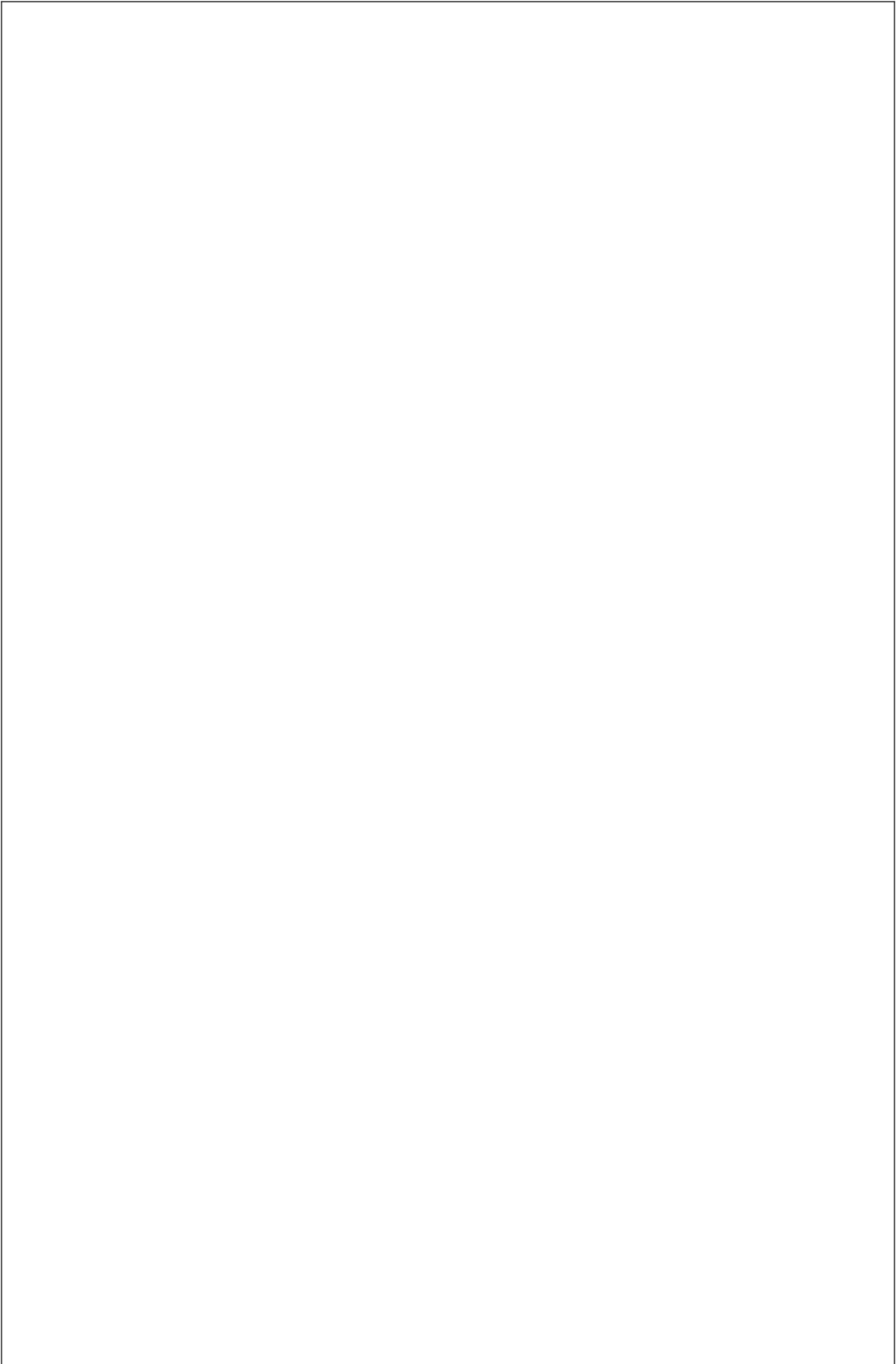
教育实习听课记录

任课教师		课程名称	
听课班级		听课时间	
教学内容（包括使用教材、讲授篇目、听课时数）：			
教学过程、要点：		体会与建议：	

--	--

教育实习教案

实习生姓名		实习科目		上课班级	
上课时间		实习学校			
实习学校指导教师			学院实习指导教师		
教学内容（包括使用教材、讲授篇目）：					
教学目的和要求：					
教学重点、难点：					
教学过程及内容：					



课堂教学效果反馈（总结）：

实习生签名：

年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

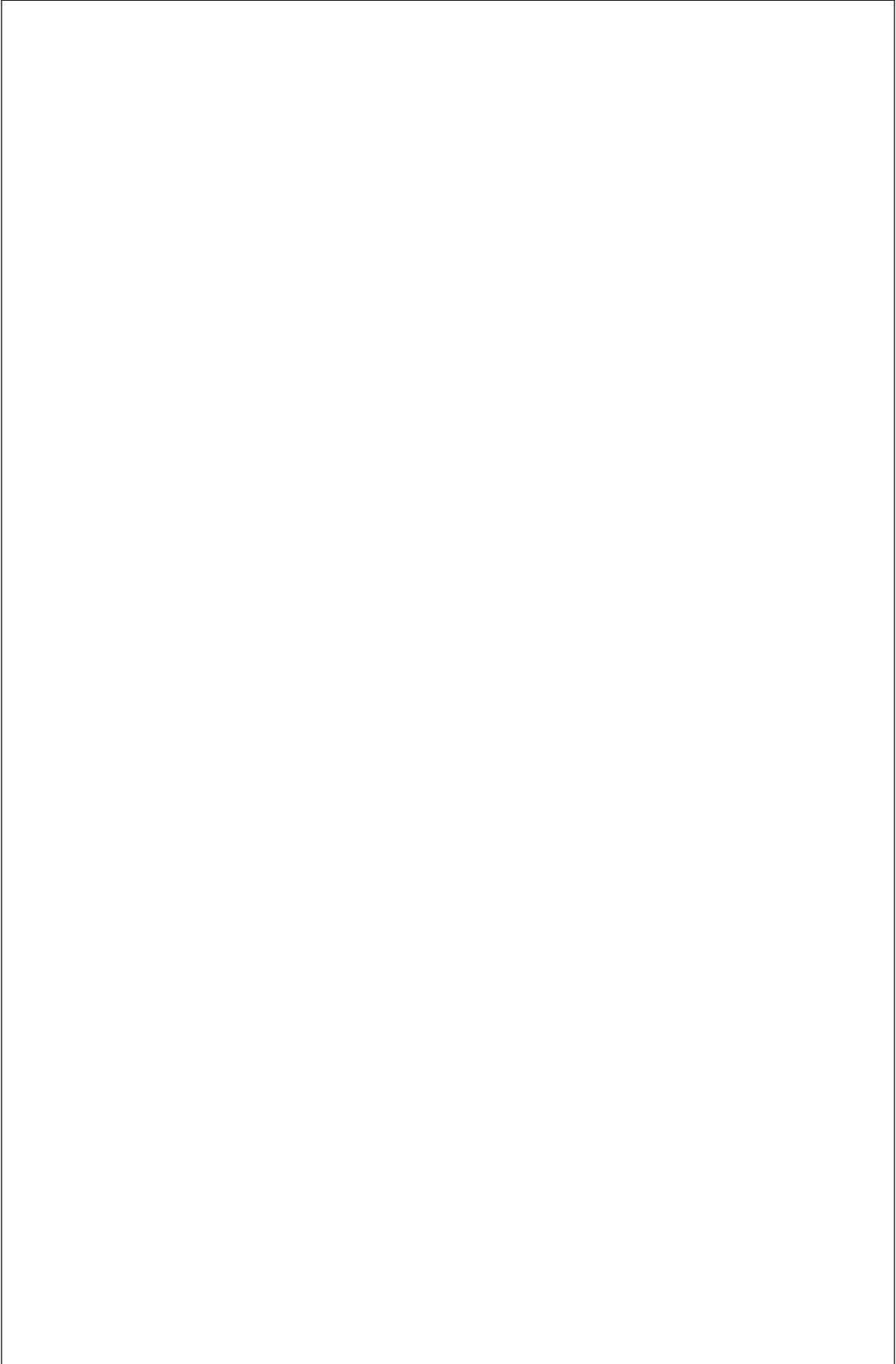
年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

教育实习教案

实习生姓名		实习科目		上课班级	
上课时间		实习学校			
实习学校指导教师			学院实习指导教师		
教学内容（包括使用教材、讲授篇目）：					
教学目的和要求：					
教学重点、难点：					
教学过程及内容：					



课堂教学效果反馈（总结）：

实习生签名：

年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

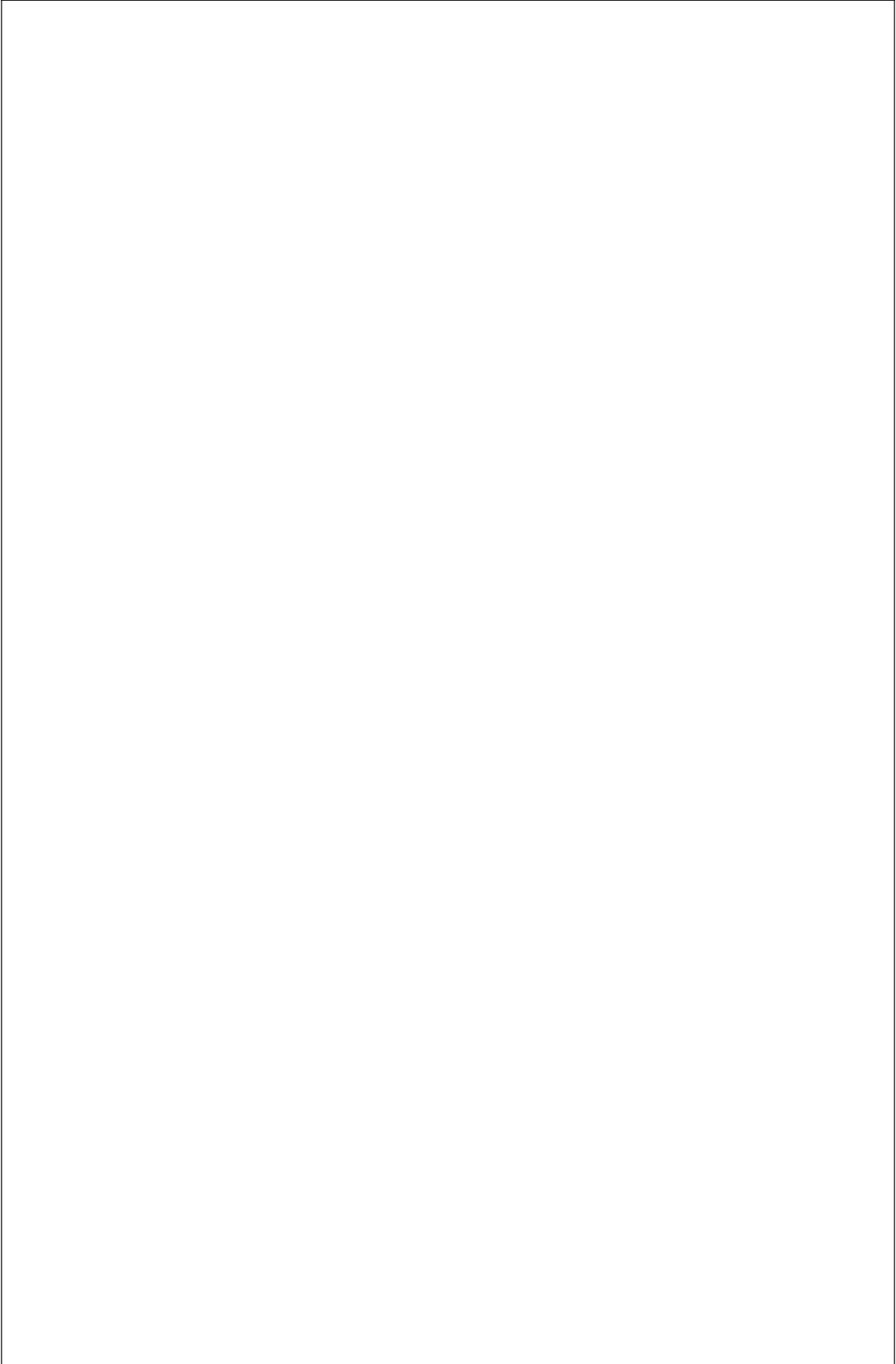
年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

教育实习教案

实习生姓名		实习科目		上课班级	
上课时间		实习学校			
实习学校指导教师			学院实习指导教师		
教学内容（包括使用教材、讲授篇目）：					
教学目的和要求：					
教学重点、难点：					
教学过程及内容：					



课堂教学效果反馈（总结）：

实习生签名：

年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

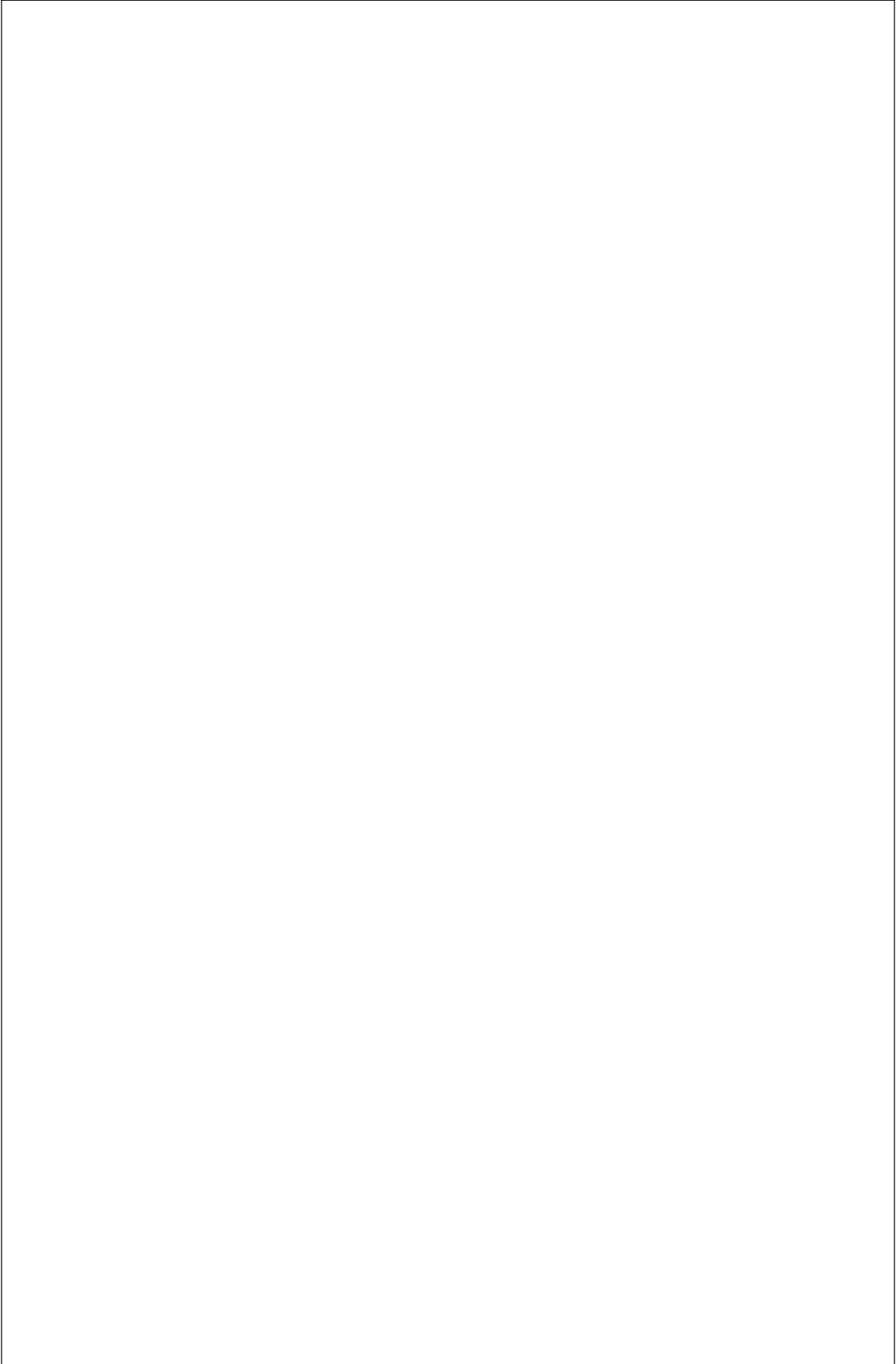
年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

教育实习教案

实习生姓名		实习科目		上课班级	
上课时间		实习学校			
实习学校指导教师			学院实习指导教师		
教学内容（包括使用教材、讲授篇目）：					
教学目的和要求：					
教学重点、难点：					
教学过程及内容：					



课堂教学效果反馈（总结）：

实习生签名：

年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

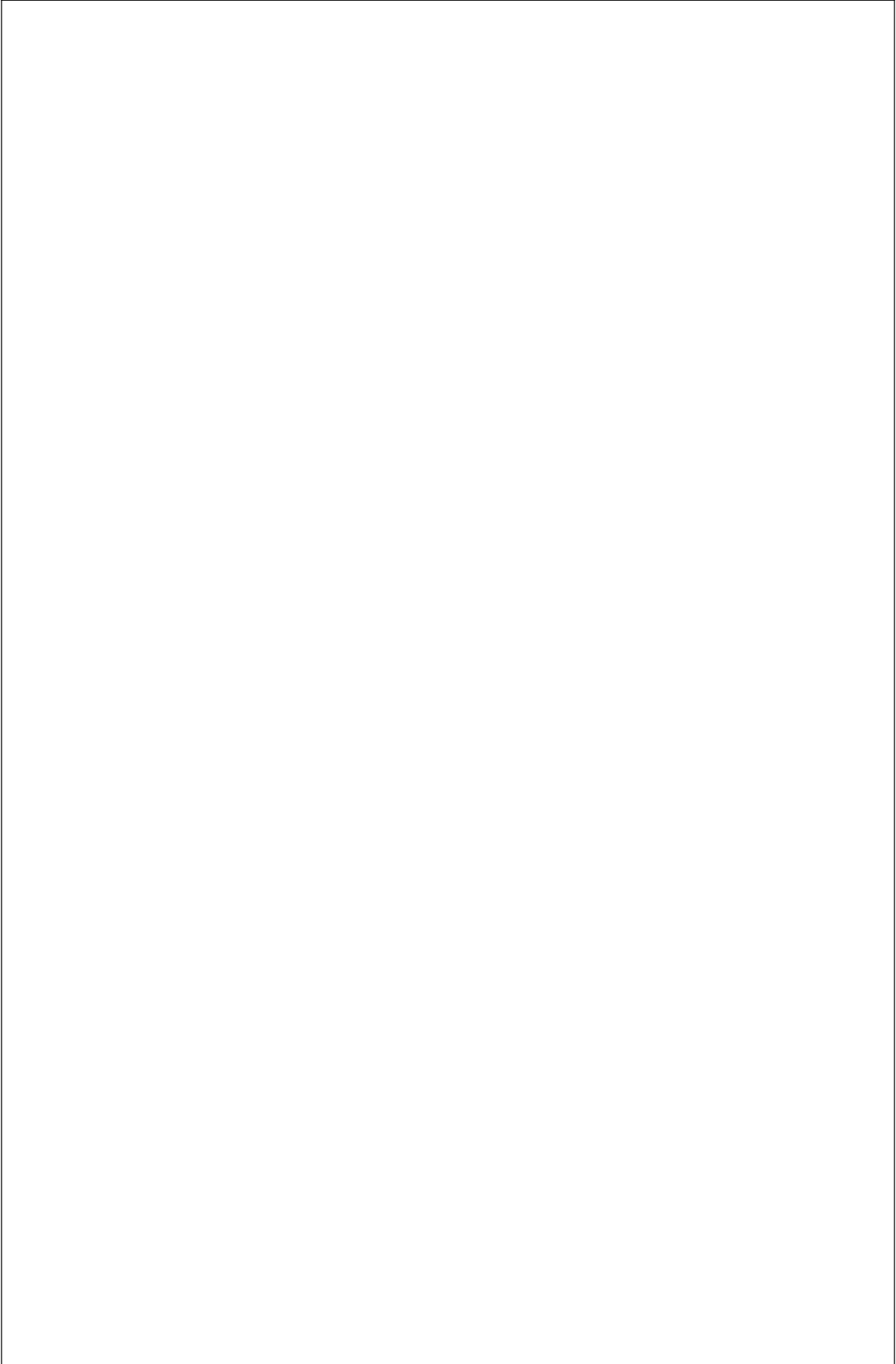
年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

教育实习教案

实习生姓名		实习科目		上课班级	
上课时间		实习学校			
实习学校指导教师			学院实习指导教师		
教学内容（包括使用教材、讲授篇目）：					
教学目的和要求：					
教学重点、难点：					
教学过程及内容：					



课堂教学效果反馈（总结）：

实习生签名：

年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

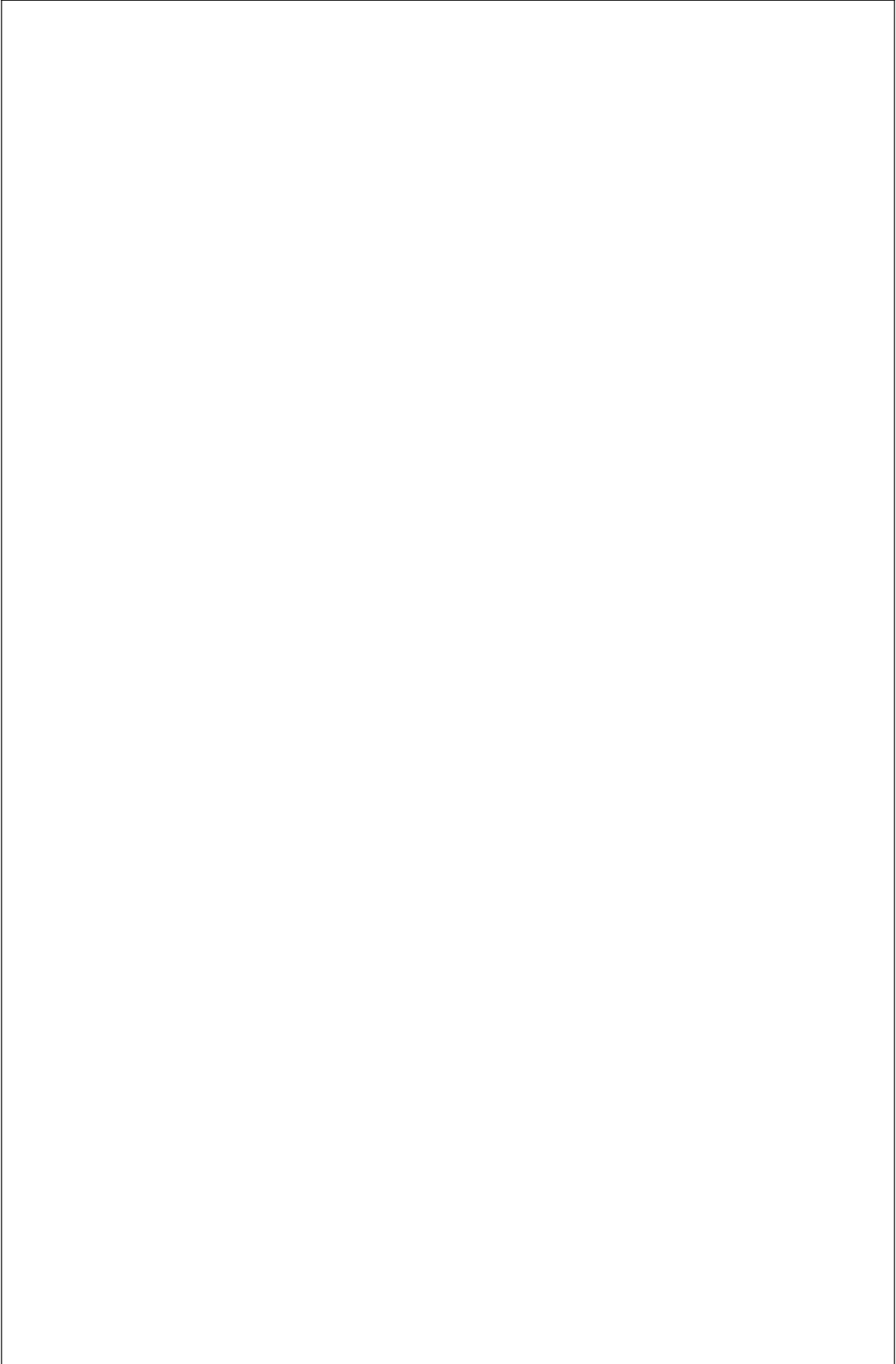
年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

教育实习教案

实习生姓名		实习科目		上课班级	
上课时间		实习学校			
实习学校指导教师			学院实习指导教师		
教学内容（包括使用教材、讲授篇目）：					
教学目的和要求：					
教学重点、难点：					
教学过程及内容：					



课堂教学效果反馈（总结）：

实习生签名：

年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

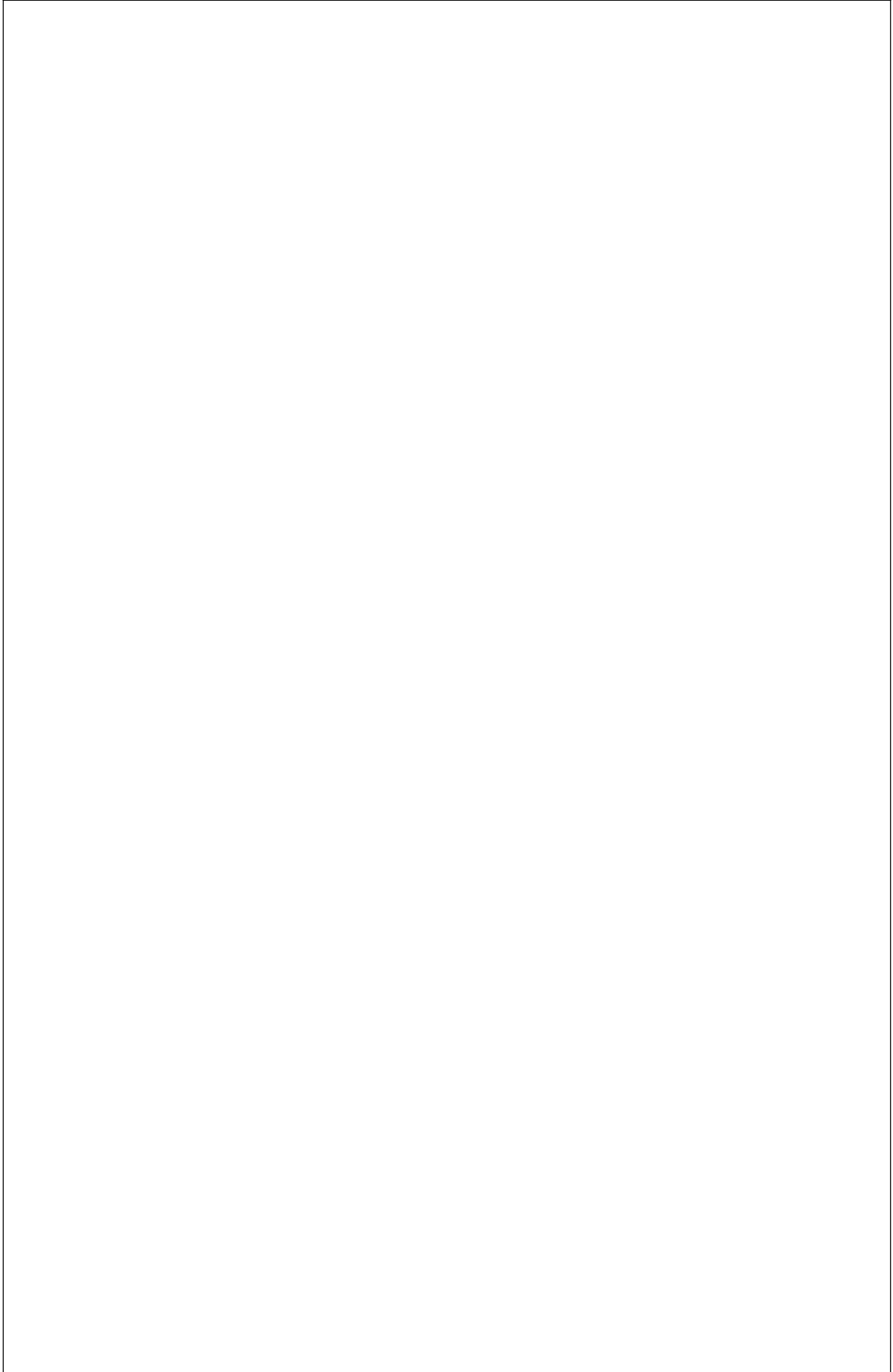
班主任实习情况

实习生 姓名		实习学校		班主任 实习时间	
实习班级			实习班级班主任		
实习学校 指导教师			学院实习 指导教师		
了解 实习 班级 情况					

辅导班级活动情况	
学生访谈情况	

教育调查报告

姓名		所在学院		年级	
实习学校		实习时间		实习班级 及科目	



本人签名：
年 月 日

指导教师意见与建议：

指导教师(学院)签名：

年 月 日

指导教师(实习学校)签名：

年 月 日

备注：可将教育调查报告的电子文档打印粘贴于此（可附页）。

教育实习总结

姓名		所在学校		年级	
实习学校		实习时间		实习班级及科目	
实习主要内容					
实习总结	(主要包括主要体会、收获、存在问题及自我评价等)				

实习总结

	<p style="text-align: right;">本人签名： 年 月 日</p>
指导教师意见	<p>指导教师（学院）签名： 指导教师（实习学校）签名：</p> <p style="text-align: center;">年 月 日 年 月 日</p>

备注：可将实习小结表中的本人小结电子文档打印粘贴于此。